



GUÍA DE INICIO

Monitoreo continuo de glucosa
para el sistema MiniMed™ 630G



ADVERTENCIA: No use la función Suspensión en límite bajo hasta que haya leído la información de esta Guía de inicio y haya recibido instrucciones de su profesional de salud. La función Suspensión en límite bajo hace que la bomba suspenda temporalmente la infusión de insulina durante dos horas cuando la glucosa del sensor llegue a un límite definido. En ciertas condiciones de uso, la bomba puede suspender nuevamente la infusión, lo que dará como resultado una infusión limitada de insulina. Una suspensión prolongada puede aumentar el riesgo de hiperglucemia grave, cetosis y cetoacidosis.

GUÍA DE INICIO

Monitoreo continuo de glucosa para el sistema MiniMed™ 630G

Sección 1: Introducción al monitoreo continua de glucosa	2
Sección 2: Glucosa del sensor (SG) y glucosa sanguínea (GS)	3
Sección 3: Tendencias	4
Sección 4: Alertas personalizadas	5
Sección 5: Conexión de la bomba y el transmisor	16
Sección 6: Inserción e inicio del sensor	18
Sección 7: Calibración	29
Sección 8: Lectura de la información del sensor	33
Sección 9: Alertas del sensor y suspensión	35
Sección 10: Apéndice	38
Folleto de capacitación	41
Guía de consulta rápida de las alertas del sensor	43
Guía de consulta rápida para el uso del dispositivo de inserción One-press con el sensor Guardian (3)	45

Sección 1: Bienvenido al monitoreo continuo de glucosa

Le felicitamos por su decisión de usar el monitoreo continuo de glucosa (MCG) y dar este importante paso para conseguir un mejor control de glucosa.

El monitoreo continuo de glucosa le proporciona un panorama más completo para controlar la glucosa. El uso de un sensor le permite recibir hasta 288 lecturas de glucosa del sensor cada 24 horas, completando así la información entre revisiones de glucosa sanguínea. Las alertas de MCG le informan de valores altos y bajos de glucosa. Los gráficos y las flechas de tendencia muestran la velocidad y la dirección en que se mueven sus niveles de glucosa. Esta información de MCG se muestra en la pantalla de la bomba de insulina. La bomba está programada para administrarle la insulina que necesita. Cuando usa el sistema MiniMed 630G con la tecnología SmartGuard, la bomba también puede configurarse para que interrumpa automáticamente la infusión de insulina cuando la glucosa del sensor alcance o descienda por debajo de un límite bajo que usted defina.

El primer paso para usar el MCG es conocer los componentes del sistema de MCG.

El sistema de monitoreo continuo de glucosa (MCG) consta de tres componentes esenciales:

- 1 Transmisor*** El transmisor Guardian Link (3) se conecta al sensor de glucosa y envía lecturas de glucosa del sensor a la bomba de insulina.
- 2 Sensor de glucosa** El sensor Guardian (3) mide los niveles de glucosa del organismo.
- 3 Bomba de insulina** La bomba de insulina MiniMed 630G muestra lecturas de glucosa.

Otros elementos incluyen: **dispositivo de inserción One-press, cinta ovalada, cargador y dispositivo de prueba.** Use siempre los componentes que se incluyen con su sistema MiniMed 630G.

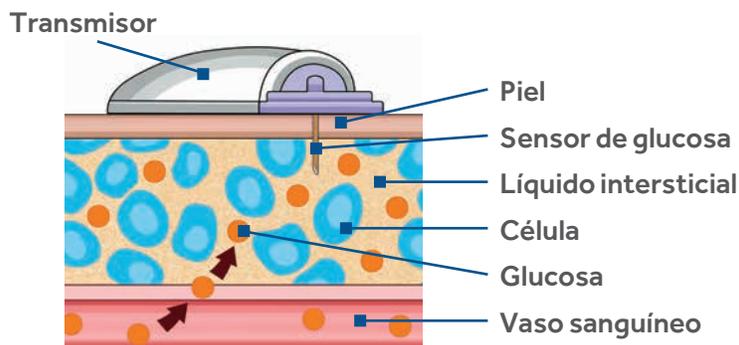


Las imágenes mostradas en este documento solo son representaciones genéricas de los componentes del sistema.

* El transmisor debe estar situado a una distancia máxima de 1,8 metros (6 pies) de la bomba de insulina para poder transmitir las lecturas del sensor.

Sección 2: Glucosa del sensor (SG) y glucosa sanguínea (GS)

El **medidor de glucosa sanguínea** mide los niveles de glucosa en la **sangre**. El **sensor de glucosa** mide la glucosa en el líquido que rodea las células de los tejidos llamado **líquido intersticial**.



La glucosa se mueve entre estas dos áreas (sangre y líquido intersticial). La mayor parte de las veces, primero se dirige a la sangre y después al líquido intersticial. Debido a cómo se mueve la glucosa, **las lecturas del medidor de glucosa sanguínea (GS) y las lecturas de glucosa del sensor (SG) serán similares, pero rara vez coincidirán exactamente**. Esta diferencia es normal y previsible.

Cuando los niveles de glucosa se elevan o descienden rápidamente, cabe esperar incluso una *diferencia mayor* entre las lecturas del medidor de glucosa sanguínea y las lecturas de glucosa del sensor.

Algunos ejemplos de momentos en los que puede producirse esta diferencia mayor son:

- Después de las comidas o de administrar un bolus de insulina.
- Durante el ejercicio.
- Cuando aparecen flechas en la pantalla de la bomba tal como se explica en la siguiente sección.



ADVERTENCIA: No tome decisiones sobre el tratamiento terapéutico basadas en los valores de glucosa del sensor, porque los valores de glucosa del sensor y los valores de glucosa sanguínea pueden diferir. Si la lectura de glucosa del sensor es baja o alta, o si presenta síntomas de hipoglucemia o hiperglucemia, confirme su valor de glucosa del sensor con el medidor de glucosa sanguínea antes de tomar decisiones sobre el tratamiento para evitar situaciones de hipoglucemia o hiperglucemia graves.

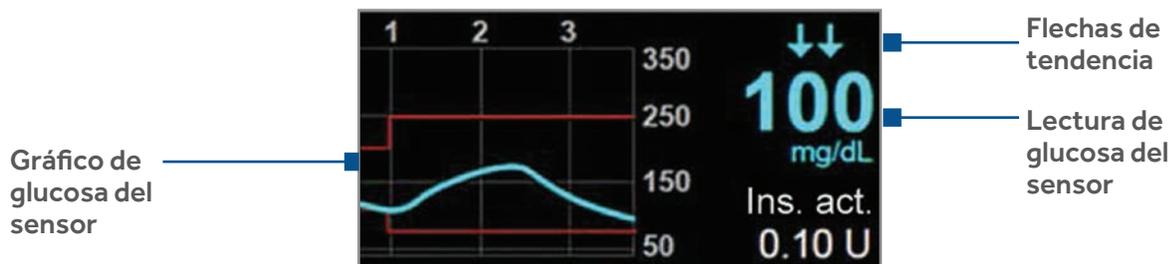
Sección 3: Tendencias

Cuando usa MCG, se recomienda centrarse en las tendencias de glucosa del sensor. Estas tendencias proporcionan información sobre la dirección y velocidad con que varía la glucosa. El gráfico del sensor y las flechas de tendencia se usan para mostrar información sobre las tendencias.



IMPORTANTE: Cuando use MCG, céntrese menos en cada valor individual de glucosa y más en la dirección y velocidad con que varía la glucosa.

Ejemplo de información del sensor en la pantalla de inicio



Si observa la información del sensor mostrada arriba, puede ver que la lectura de glucosa del sensor actual es de 100 mg/dL. Si observa el gráfico del sensor, puede ver que presenta una tendencia descendente.

Además, puede ver flechas encima del número. Estas flechas indican la velocidad de ascenso o descenso de los valores de glucosa:

	=	La glucosa del sensor ha estado aumentando o disminuyendo en al menos 1 mg/dL pero menos de 2 mg/dL por minuto durante los últimos 20 minutos.
	=	La glucosa del sensor ha estado aumentando o disminuyendo en al menos 2 mg/dL pero menos de 3 mg/dL por minuto durante los últimos 20 minutos.
	=	La glucosa del sensor ha estado aumentando o disminuyendo en al menos 3 mg/dL o más por minuto durante los últimos 20 minutos.



NOTA: Es probable que observe una tendencia ascendente o descendente de la glucosa después de comer o de administrarse un bolus o al hacer ejercicio.

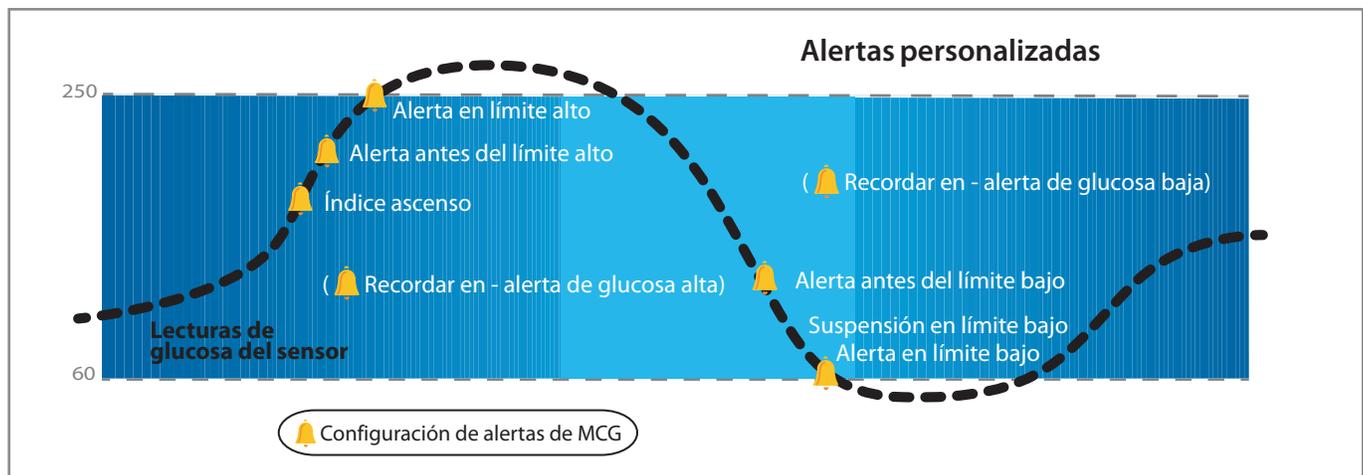
Sección 4: Alertas personalizadas

La configuración de alertas y suspensión de MCG proporciona un beneficio óptimo si se personaliza conforme a sus necesidades. La configuración se introduce en la bomba durante su capacitación sobre MCG. Se puede reconfigurar al ir aprendiendo más con la información que le proporciona el uso del sensor. Su profesional de salud trabajará con usted para determinar la configuración inicial y le ayudará con los ajustes que sea necesario realizar.



NOTA: Se recomienda usar los valores que le prescriba su profesional de salud. Asegúrese de obtenerlos durante la capacitación en persona.

El gráfico siguiente muestra los diferentes ajustes de configuración que pueden personalizarse para las lecturas altas y bajas de glucosa del sensor.



Para iniciar el sensor

Antes de configurar estas alertas del sensor, debe activar la función Sensor.



Para activar las alertas de glucosa:

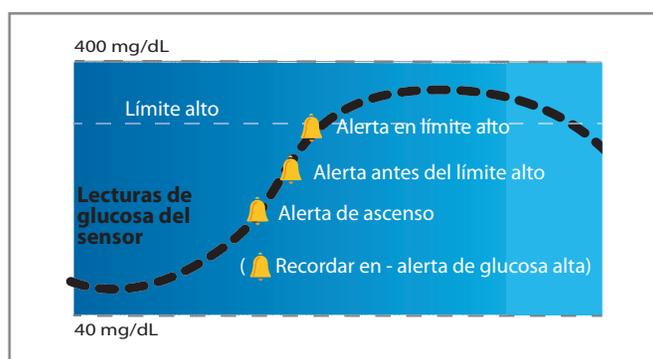
- 1) Presione
- 2) Seleccione **Config. sensor**.
- 3) Seleccione **Sensor** para activar la función **On**. Ahora puede ver las opciones del menú Config. sensor.



Ajustes de glucosa alta

Veamos ahora los **ajustes de glucosa alta**. Estos ajustes le permiten recibir alertas si la glucosa del sensor:

- aumenta con rapidez (**Alerta ascenso**)
- se aproxima al límite alto (**Alert. antes lím. alto**)
- ha llegado al límite alto (**Alerta en lím. alto**)



Límite alto

El primer paso es configurar el límite alto (**AI**). El límite alto se puede configurar entre 100 mg/dL y 400 mg/dL. Este es el valor en el que se basan los demás ajustes de glucosa alta. Se pueden configurar un máximo de ocho límites de glucosa alta para distintos segmentos de tiempo durante el día o la noche.



NOTA: El límite alto es diferente del objetivo de glucosa. Su profesional de salud le ayudará a determinar la mejor configuración para que usted reciba alertas en caso necesario, evitando a la vez alertas innecesarias o molestas.

Alerta antes del límite alto

Si la función **Alert. antes lím. alto** está activada, recibirá una alerta cada vez que se prevea que la glucosa del sensor alcanzará el límite alto, advirtiéndole así de una posible hiperglucemia antes de que ocurra. Esto puede ayudarle a evaluar qué ha ocurrido y a tomar las medidas necesarias conforme a las instrucciones de su profesional de salud.

Dur. hasta lím. alto

Dur. hasta lím. alto determina cuántos minutos antes de alcanzar el límite alto recibirá una Alerta antes del límite alto. Puede configurarse entre 5 y 30 minutos.

Alerta en límite alto

Si la función **Alerta en lím. alto** está activada, recibirá una alerta siempre que la lectura de glucosa del sensor alcance o supere el límite alto. Esto le permite evaluar y tratar en caso necesario la situación conforme a las instrucciones de su profesional de salud.

ALERTA EN LÍMITE ALTO...



Sara ha estado esforzándose mucho para mantener controlados sus niveles de glucosa. Su profesional de salud ha configurado su límite alto en 225 mg/dL y le ha indicado que use la función **Alerta en lím. alto**. Ahora, si la glucosa alcanza este límite, se mide la glucosa sanguínea y se administra insulina en caso necesario para asegurarse de que sus niveles de glucosa se normalicen.

Alerta de ascenso

La función **Alerta ascenso** le informa que su nivel de glucosa está aumentando con rapidez. Esta alerta puede ayudarle a saber en qué medida afectan las comidas a sus niveles de glucosa, o por ejemplo si olvida administrar un bolus. La función Alerta ascenso puede configurarse para avisarle que la glucosa está ascendiendo de la siguiente manera:

-  - La glucosa del sensor está ascendiendo a una velocidad de 1 mg/dL por minuto o más.
-  - La glucosa del sensor está ascendiendo a una velocidad de 2 mg/dL por minuto o más.
-  - La glucosa del sensor está ascendiendo a una velocidad de 3 mg/dL por minuto o más.
- **Person.** - La glucosa del sensor está ascendiendo a la velocidad que usted ha configurado. Puede configurarse entre 1,0 mg/dL y 5,0 mg/dL por minuto.

Recordar en

La función **Recordar en** para la alerta de glucosa alta se configura en el período de tiempo que desea esperar hasta que se le avise de que sigue existiendo una condición de alerta. Una vez que se ha recibido y borrado una alerta de glucosa alta, solamente se vuelve a recibir esta alerta si la condición de alerta de glucosa alta persiste una vez transcurrido el tiempo de recordatorio configurado. El tiempo de recordatorio de la alerta de glucosa alta puede configurarse entre 5 minutos y 3 horas.

RECORDAR EN...



El profesional de salud de Robert le ha indicado que active la función **Alerta en lím. alto** con la función **Recordar en** configurada en 2 horas. Si su valor de glucosa del sensor alcanza este límite alto, se mide la glucosa sanguínea y se administra un bolus en caso necesario. La bomba checará de nuevo en un lapso de 2 horas y le avisará si el valor sigue siendo igual o superior a su límite alto.

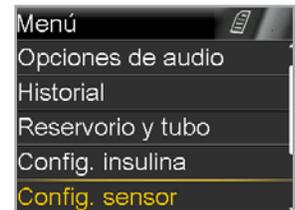


RECUERDE: Se pueden configurar un máximo de ocho segmentos de tiempo diferentes durante el día y la noche. Cada segmento de tiempo puede tener límites y alertas de glucosa alta diferentes que se adapten mejor a ese momento del día o de la noche.



Configuración de los ajustes de glucosa alta:

- 1) Presione .
- 2) Presione  hasta **Config. sensor** y luego presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes de gluc. alta** y luego presione .

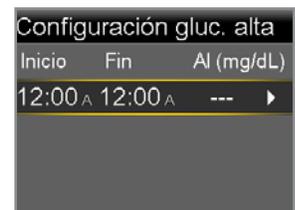


- 4) Seleccione **Ajustes de gluc. alta** para activar la función **ON**.

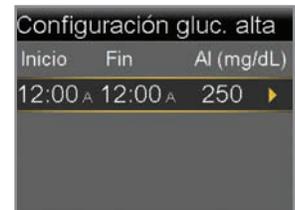


Si va a cambiar ajustes que ya se han introducido, presione  hasta **Configurar** y luego presione .

- 5) Presione  en el segmento de tiempo.
Si va a configurar varios segmentos de tiempo con diferentes límites y alertas de glucosa alta, presione  para definir la primera hora de **Fin** y luego presione .
- En este ejemplo, solo se ha configurado un segmento de tiempo.*



- 6) Presione  o  para ajustar el límite **Al** y luego presione .
- En este ejemplo, el límite se ha configurado en 250 mg/dL.*



- 7) Presione  para pasar a la siguiente pantalla.

- 8) Seleccione cada función que desee activar. Si una función está activada selecciónela de nuevo si desea desactivarla.



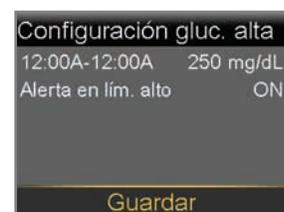
- 9) Una vez que haya seleccionado la configuración, presione **Siguiete**. En este ejemplo, se ha activado la función Alerta en límite alto.



- 10) Seleccione **Finalizado**.

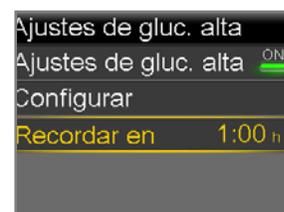


- 11) Revise que la configuración es correcta y seleccione **Guardar**.



- 12) Si es necesario cambiar el tiempo de recordatorio, presione **Recordar en** y luego presione **○**.

- 13) Presione **^** o **v** hasta que llegue al tiempo correcto y luego presione **○**.



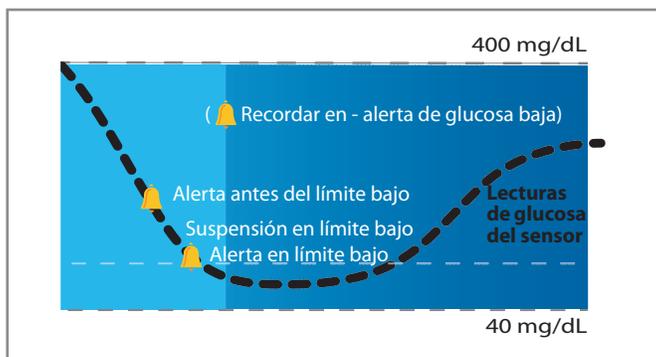
La configuración de los ajustes de glucosa alta ha finalizado.



RECUERDE: Confirme la lectura de glucosa del sensor con una lectura del medidor de glucosa sanguínea antes de tomar cualquier decisión relativa al tratamiento.

Ajustes de glucosa baja

Veamos ahora los ajustes de glucosa baja. Puede elegir recibir alertas antes y/o cuando haya alcanzado el límite bajo. Si usa la función Suspendir de SmartGuard, también puede hacer que se suspenda la infusión de insulina cuando alcance el límite bajo que haya definido. A continuación se muestran los ajustes de glucosa baja que puede elegir:



Límite bajo

El primer paso es configurar el límite bajo (**Ba**). Puede configurarse entre 60 mg/dL y 90 mg/dL. Este es el valor en el que se basan los demás ajustes de glucosa baja. Se pueden configurar un máximo de ocho límites de glucosa baja para distintos períodos de tiempo del día o la noche.

Alerta antes del límite bajo

Si la función **Alert. antes lím. bajo** está activada, se le avisará cuando se prevea que la glucosa del sensor alcanzará el límite bajo en un lapso de 30 minutos. La función Alert. antes lím. bajo puede avisarle de posibles niveles bajos de glucosa incluso antes de que se produzcan.

ALERTA ANTES DEL LÍMITE BAJO...



Alicia está muy ocupada en el trabajo y a veces tiene lecturas bajas de glucosa. Su médico le ha indicado que active la función Alert. antes lím. bajo para que reciba un aviso 30 minutos antes de que la glucosa del sensor alcance el límite bajo de 60 mg/dL que ha definido.

Suspensión en límite bajo

Si la función **Susp. en lím. bajo** está activada, la bomba interrumpirá temporalmente la infusión de insulina si la glucosa del sensor ha alcanzado o descendido por debajo del límite bajo. Esto evita la infusión adicional de insulina.



ADVERTENCIA: No use la función Suspensión en límite bajo para prevenir o tratar un nivel bajo de glucosa. La función Suspensión en límite bajo está destinada a suspender la infusión de insulina cuando no puede responder a la alarma Suspensión en límite bajo. Confirme siempre la glucosa del sensor con el medidor de glucosa sanguínea y siga las instrucciones de su profesional de salud. El uso de la función Suspensión en límite bajo para prevenir o tratar niveles bajos de glucosa puede causar una hipoglucemia prolongada.

Puede encontrar más información sobre la función Suspensión en límite bajo en la sección Alertas del sensor y suspensión en la página 35 de esta guía.

Alerta en límite bajo

Si la función **Alerta en lím. bajo** está activada, recibirá una alerta siempre que la lectura de glucosa del sensor alcance el límite bajo o disminuya por debajo de él. Esto le permite medir su glucosa sanguínea y tratar en caso necesario la situación conforme a las instrucciones de su profesional de salud.



NOTA: Si la función Suspensión en límite bajo está activada, la función Alerta en el límite bajo se activará automáticamente para que usted sepa que la glucosa está en el límite bajo o por debajo de él y que se va a suspender la infusión de insulina.

SUSPENSIÓN EN LÍMITE BAJO...



Sam ha activado la función Suspensión en límite bajo durante la noche. Sabe que si alcanza su límite bajo, recibirá una alerta y podrá medir su nivel de glucosa con el medidor de glucosa sanguínea. Si se confirma que la glucosa sanguínea está baja, podrá tratar la situación conforme a las instrucciones de su profesional de salud. Sam sabe que si alguna vez no puede responder a la alerta Suspensión en límite bajo, la bomba comenzará a emitir una sirena y suspenderá la infusión de insulina durante 2 horas.

Recordar en

La función **Recordar en** para la alerta de glucosa baja se configura en el período de tiempo que desea esperar hasta que se le avise que sigue existiendo una condición de alerta. Una vez que se ha recibido y borrado una alerta de glucosa baja, solamente se vuelve a recibir esta alerta si la condición de alerta de glucosa baja persiste una vez transcurrido el tiempo de recordatorio configurado. El tiempo de recordatorio de la alerta de glucosa baja puede configurarse entre 5 minutos y 1 hora.

✓ Configuración de los ajustes de glucosa baja:

En este ejemplo, definiremos varios segmentos de tiempo con diferentes ajustes de alertas y suspensión.

- 1) Presione .
- 2) Presione  hasta **Config. sensor** y luego presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes glucosa baja** y luego presione .



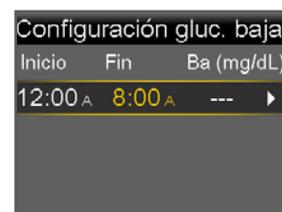
- 4) Seleccione **Ajustes glucosa baja** para activar la función **ON**.



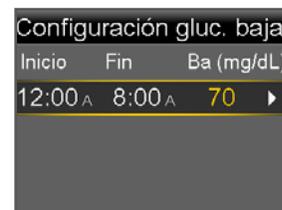
Si va a cambiar ajustes que ya se han introducido, presione  hasta **Configurar** y luego presione .



- 5) Presione  en el segmento de tiempo.
Si solo va a definir un segmento de tiempo, presione . Si va a definir varios segmentos de tiempo, presione  para finalizar el primer segmento y luego presione .
En este ejemplo se definen varios segmentos de tiempo.



- 6) Presione  o  para ajustar el límite **Ba** y luego presione .
- 7) Presione  para pasar a la siguiente pantalla.



- 8) Seleccione cada función que desee activar. Si una función está activada, puede seleccionarla de nuevo para desactivarla.
En este ejemplo se ha activado la función Suspensión en límite bajo.



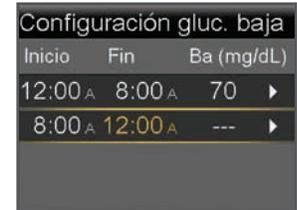
- 9) Una vez que haya seleccionado la configuración, seleccione **Siguiete**.



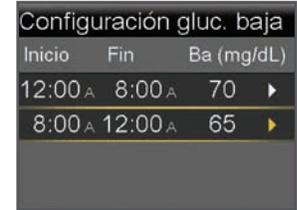
RECUERDE: Si se activa la función Suspensión en límite bajo, se activa automáticamente la función Alerta en el límite bajo.



- 10) Presione **O** en el segmento de tiempo.
 11) Presione **^** hasta la hora **Fin** del segundo segmento y luego presione **O**.



- 12) Presione **^** o **v** para ajustar el límite **Ba** y luego presione **O**.
 13) Presione **O** para pasar a la siguiente pantalla.



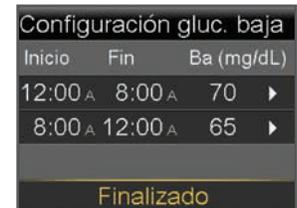
- 14) Seleccione cada función que desee activar. Si una función está activada, puede seleccionarla de nuevo para desactivarla.
En este ejemplo, se han activado las funciones Alerta antes del límite alto y Suspensión en límite bajo.



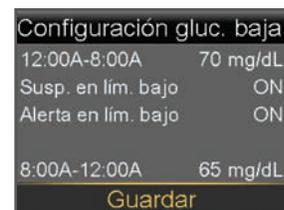
- 15) Seleccione **Siguiete**.



- 16) Seleccione **Finalizado**.

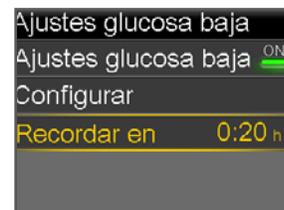


17) Revise que la configuración sea correcta y seleccione **Guardar**.



18) Si es necesario cambiar el tiempo de recordatorio, presione \downarrow hasta **Recordar en** y luego presione \circ .

19) Presione \uparrow o \downarrow hasta que llegue al tiempo correcto y luego presione \circ .



La configuración de los ajustes de glucosa baja ha finalizado.

Cambio de los ajustes de glucosa alta o baja

A medida que use MCG, es posible que usted y su profesional de salud consideren necesario realizar cambios en la configuración existente. Para realizar estos cambios:

- 1) Presione .
- 2) Presione \downarrow hasta **Config. sensor** y luego presione \circ .
- 3) Presione \downarrow hasta **Ajustes de gluc. alta** o **Ajustes glucosa baja** y luego presione \circ .
- 4) Presione \downarrow hasta **Configurar** y luego presione \circ .
- 5) Seleccione **Editar**.
- 6) Seleccione el segmento temporal que desea cambiar.
 - a. Cambie la hora **Fin** en caso necesario y luego presione \circ .
 - b. Cambie los límites **Al** o **Ba** en caso necesario y luego presione \circ .
 - c. Presione \circ cuando la flecha para pasar a la siguiente pantalla esté resaltada.
- 7) Seleccione cualquier función que esté desactivada si desea activarla. Seleccione cualquier función que esté activada si desea desactivarla.
- 8) Seleccione **Siguiente**.
- 9) Cuando haya terminado, seleccione **Finalizado**.
- 10) Revise que la configuración es correcta y seleccione **Guardar**.

Silenciar alertas

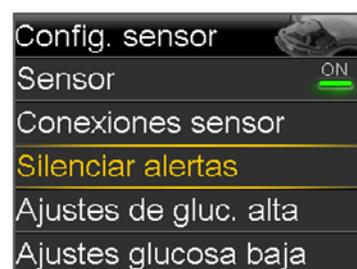
La función Silenciar alertas le permite silenciar las alertas del sensor durante un período de tiempo predefinido. Si se produce una alerta del sensor cuando la función Silenciar alertas está activada, se mostrará el mensaje "Alerta sensor emitida" y la luz de notificación parpadeará, pero no se generará ningún pitido o vibración. Puede ir a Historial alarmas en el menú Historial para ver qué alerta o alertas del sensor se han producido. Si no ha borrado el mensaje cuando finalice el período de silencio de alertas, la bomba emitirá un pitido o vibrará hasta que se borre el mensaje.

✓ Para configurar la función Silenciar alertas:

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Config. sensor**.
- 3) Seleccione **Silenciar alertas**.

- 4) Seleccione las alertas que desee silenciar.
- 5) Presione  hasta **Duración** y luego presione .
- 6) Presione  para definir el tiempo durante el que desee que se silencien las alertas y, a continuación, presione .

- 7) Seleccione **Iniciar**.



Las alertas volverán al modo de audio o vibración al final del período definido.

SILENCIAR ALERTAS...



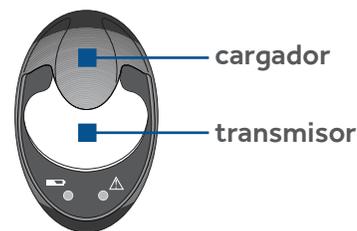
Sandra usa la función **Silenciar alertas** cuando está en clase para no molestar a sus compañeros si se produce una alerta. Periódicamente mira la bomba para revisar si se han producido alertas y poder tomar medidas en caso necesario.

Sección 5: Conexión de la bomba y el transmisor

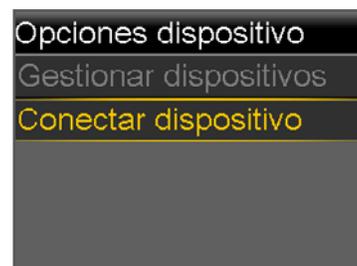
Antes de usar el sensor por primera vez, tendrá que conectar de forma inalámbrica la bomba y el transmisor para que puedan comunicarse entre sí. Esto permite que se muestre la información del sensor en la pantalla de la bomba.

✓ Para conectar de forma inalámbrica la bomba y el transmisor:

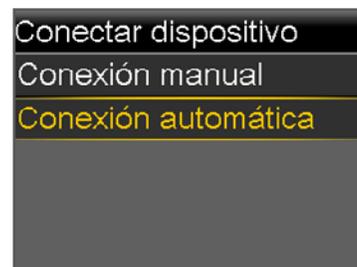
- 1) Coloque el transmisor en el cargador y asegúrese de que está totalmente cargado.*



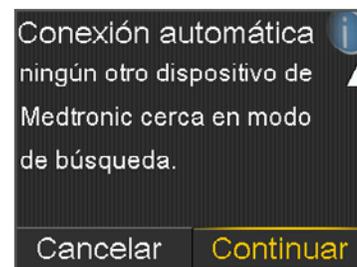
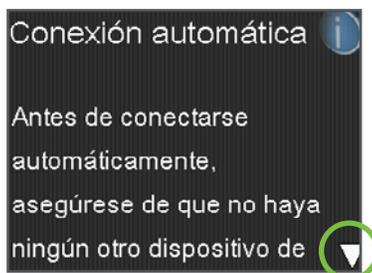
- 2) Presione .
- 3) Seleccione **Utilidades**.
- 4) Seleccione **Opciones dispositivo**.
- 5) Seleccione **Conectar dispositivo**.
Solamente puede haber un transmisor conectado a la bomba a la vez. Si necesita conectar un nuevo transmisor, primero debe seleccionar Gestionar dispositivos, seleccionar el número del transmisor y luego seleccionar Borrar.



- 6) Seleccione **Conexión automática**.
Puede encontrar los pasos para la conexión manual en la Guía del usuario del sistema MiniMed 630G.



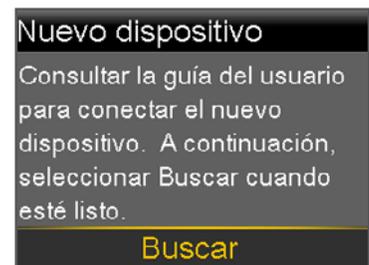
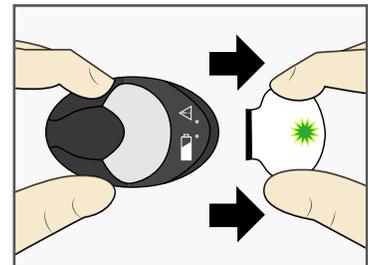
- 7) Presione .
- 8) Seleccione **Continuar**.



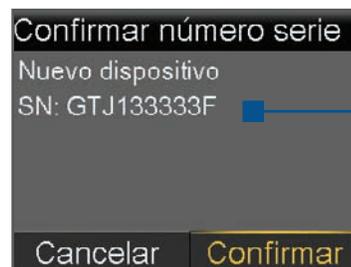
*Consulte la página 38 si desea más información acerca de cómo cargar el transmisor.

CONEXIÓN DE LA BOMBA Y EL TRANSMISOR

- 9) Asegúrese de que el transmisor está en el cargador antes de proceder. Luego inicie los procesos de búsqueda en ambos dispositivos:
- a. Retire el transmisor del cargador
Si la luz verde del transmisor no parpadea, vuelva a conectarlo al cargador hasta que esté completamente cargado.
 - b. Seleccione inmediatamente **Buscar** en la bomba
La búsqueda puede tardar un máximo de 2 minutos.



- 10) Una vez localizado el dispositivo, confirme que el número de serie (SN) mostrado en la bomba es el número de serie mostrado en la parte posterior del transmisor.
*Si recibe el mensaje **Ningún dispositivo encontrado**, coloque de nuevo el transmisor en el cargador. Después retire el transmisor del cargador y seleccione inmediatamente **Reintentar** en la bomba.*



- 11) Si el número de serie coincide, seleccione **Confirmar**.
- 12) La conexión ya se ha establecido. Se mostrará el número de serie del transmisor en la pantalla de la bomba.



NOTA: Solo es necesario realizar estos pasos como configuración inicial. No tendrá que repetirlos con cada sensor nuevo que inicie.

Sección 6: Inserción e inicio del sensor

Antes de insertar el sensor, reúna todo el material:

Componentes del sistema sensor Guardian (3)*

Marca para el pulgar

Relieve en ambos botones

Dispositivo de inserción One-press

Sensor Guardian (3) y pedestal
 A – Pedestal
 B – Protector de la aguja
 C – Sensor
 D – Pies del pedestal

Cinta ovalada
 A – Abertura precortada

Transmisor Guardian Link (3)

* Si desea más información, consulte las guías del usuario individuales incluidas en la caja de cada componente del sistema.

Dispositivo de inserción One-press: necesario para insertar el sensor correctamente.

Sensor Guardian (3): empaquetado individualmente y unido a un pedestal de plástico necesario para colocarlo apropiadamente dentro del dispositivo de inserción.

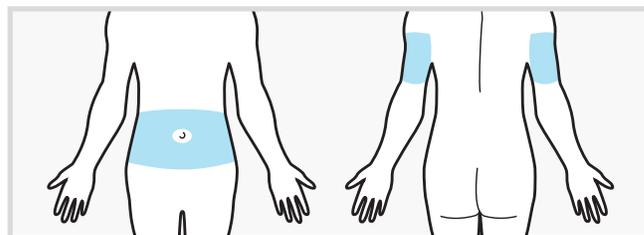
Cinta ovalada: necesaria para mantener el sensor fijo en su sitio.

Transmisor Guardian Link (3): se conecta cuando el sensor se ha insertado y cubierto con la cinta ovalada.

Selección del sitio de inserción

El sensor puede insertarse en cualquiera de las áreas sombreadas.** El lugar de inserción debe estar situado al menos:

- a unos 5 cm (2 pulg.) del ombligo
- a unos 2,5 cm (1 pulg.) del sitio de infusión de la bomba de insulina
- a unos 2,5 cm (1 pulg.) de cualquier sitio de inyección manual de insulina



NOTA: Es posible que necesite ayuda para insertar el sensor en la parte posterior del brazo. A algunos usuarios les resulta difícil insertar el sensor en su propio brazo.

** Se han realizado ensayos clínicos de sensores de glucosa insertándolos en el área sombreada en la imagen superior.

INSERCIÓN E INICIO DEL SENSOR

Para obtener un rendimiento óptimo del sensor de glucosa, evite los siguientes sitios:

- donde pueda haber roce o compresión por la ropa (por ejemplo, la zona del cinturón)
- donde el cuerpo se doble marcadamente de forma natural, lo cual puede causar el desprendimiento del sensor
- que tengan cicatrices, tejido endurecido o estrías
- en los que exista mucho movimiento o fricción

Preparación del sitio de inserción

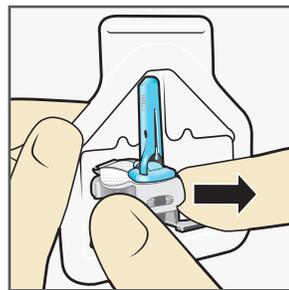
- Lávese las manos con agua y jabón.
- Limpie el lugar seleccionado con una gasa con alcohol y deje que se seque el alcohol. No use IV prep porque el sensor podría no funcionar correctamente.

Inserción del sensor



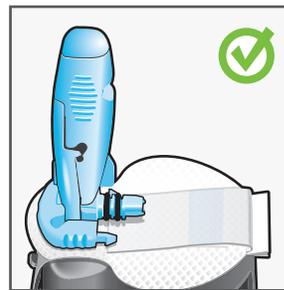
1. Abra el paquete del sensor.

Jale la esquina del papel protector para abrir el paquete del sensor.

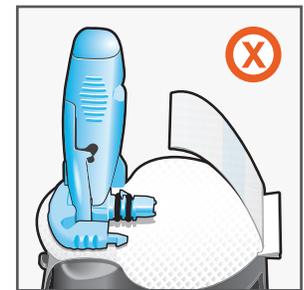


2a. Sujete el sensor por el pedestal de plástico.

Saque el sensor junto con el pedestal, sujetando únicamente el pedestal. Coloque ambos sobre una superficie plana y limpia (como una mesa).



Correcto



Incorrecto

2b. Pliegue la tira adhesiva.

Asegúrese de que la tira adhesiva del sensor esté metida debajo del conector y de los enganches del sensor.



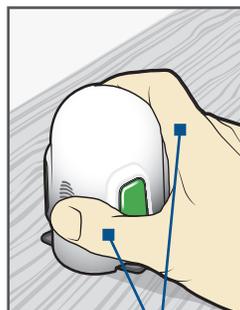
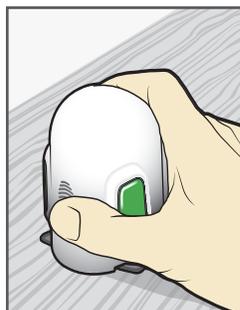
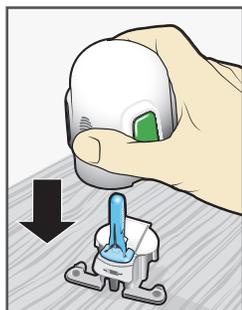
NOTA: Consulte las ilustraciones para ver la forma correcta e incorrecta de sujetar el dispositivo de inserción para la carga.



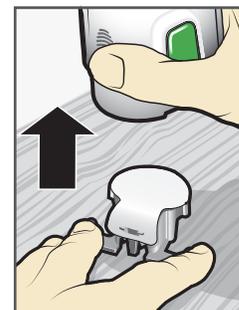
Correcto



Incorrecto



Los dedos **NO** están colocados sobre los botones laterales.



3. Cargue el sensor en el dispositivo de inserción. Sujete el dispositivo de inserción exactamente como se muestra **con el pulgar colocado en la marca para el pulgar del dispositivo de inserción. No sujete los botones laterales.** Presione el dispositivo de inserción sobre el pedestal hasta que la base del dispositivo de inserción quede plana sobre la mesa.

4. Separe el dispositivo de inserción del pedestal.

Para separar el dispositivo de inserción del pedestal, sujete el dispositivo de inserción tal como se muestra con el pulgar colocado en la marca para el pulgar del dispositivo de inserción. Con la otra mano, coloque dos dedos sobre los brazos del pedestal y retire lentamente el dispositivo de inserción verticalmente hacia arriba.



NOTA: Asegúrese que el pedestal esté colocado firmemente sobre la mesa antes de separar el dispositivo de inserción.



PRECAUCIÓN: No separe el pedestal del dispositivo de inserción en el aire, ya que esto podría dañar el sensor.

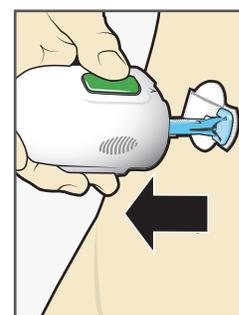
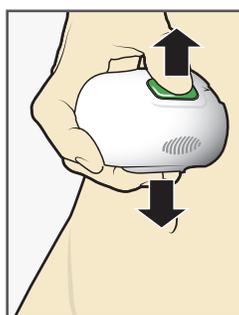
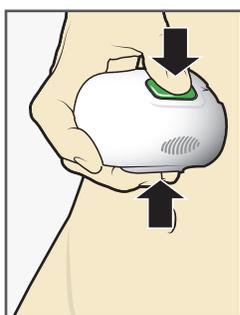
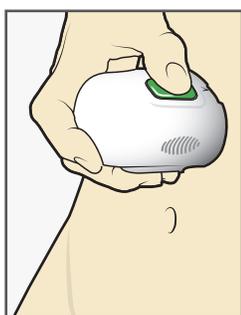
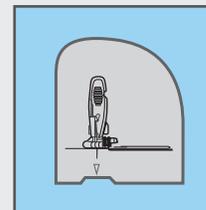


NOTA: La marca para el pulgar del dispositivo de inserción puede usarse para la inserción tanto con la mano izquierda como con la mano derecha.

INSERCIÓN E INICIO DEL SENSOR



NOTA: El sensor permanece en el interior del dispositivo de inserción después de retirar el pedestal. La flecha a ambos lados del dispositivo de inserción indica la ubicación de la aguja del sensor.



5a. Coloque el dispositivo de inserción sobre el cuerpo. Sujete el dispositivo de inserción con firmeza en el sitio de inserción previamente limpio, sin apretar demasiado ni profundamente el dispositivo de inserción en la piel.

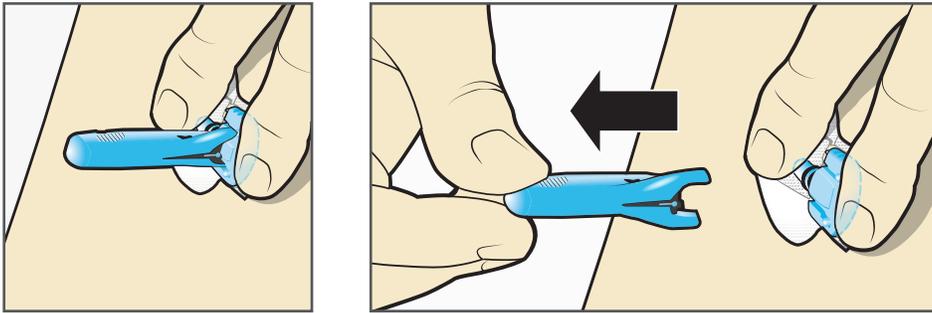
5b. Inserte el sensor. Presione y suelte el **relieve** de ambos botones a la vez. No retire todavía el dispositivo de inserción para separarlo del cuerpo.

5c. Sujete el dispositivo de inserción contra su cuerpo. Continúe sujetando el dispositivo de inserción contra su cuerpo durante al menos cinco segundos para permitir que el adhesivo se fije a la piel.

5d. Retire el dispositivo de inserción del cuerpo. Retire lentamente el dispositivo de inserción separándolo de la piel, asegurándose de no presionar los botones.



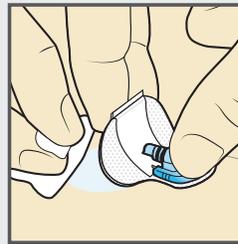
NOTA: Si no sujeta el dispositivo de inserción plano contra su cuerpo de forma segura, puede que el dispositivo de inserción retroceda después de presionar los botones y, como resultado, se produzca una inserción incorrecta del sensor.



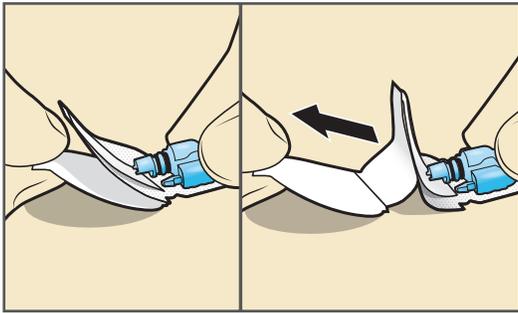
6. Retire el protector de la aguja. Sujete suavemente la base del sensor contra la piel con una mano. Con la otra mano, sujete el protector de la aguja por la parte superior lentamente y de forma recta retírela del sensor. Deseche el protector de la aguja en un recipiente para objetos punzantes.



NOTA: Aplique adhesivo líquido adicional. Puede usar un adhesivo opcional como Skin Tac bajo la almohadilla adhesiva, antes de quitar el protector. Déjelo secar.

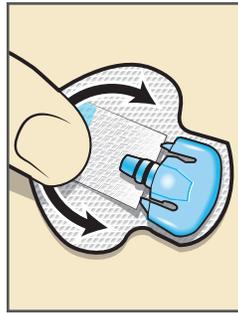


IMPORTANTE: Todas las cintas adhesivas y los adhesivos del sensor se adhieren mejor si se aplica presión después de colocarlos sobre la piel. Esto ayuda a que el sensor se mantenga firmemente colocado y completamente insertado.



7a. Retire el protector de la almohadilla adhesiva.

Mantenga el sensor en su posición y retire con cuidado el protector del adhesivo de la parte inferior de la almohadilla adhesiva. No retire todavía el protector de la tira adhesiva rectangular.

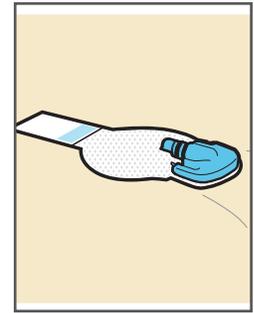


7b. Presione toda la almohadilla adhesiva contra la piel. Presione firmemente el adhesivo contra la piel y alise toda la almohadilla adhesiva para que se fije a la piel.



8a. Desdoble la tira adhesiva.

Saque la tira adhesiva de debajo del conector del sensor.



8b. Enderece la tira adhesiva.

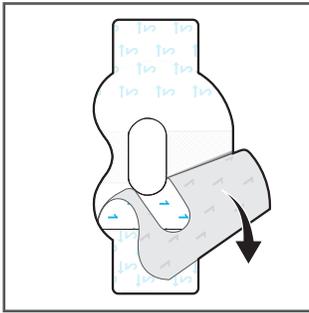
Alise la tira adhesiva de manera que quede plana contra la piel, pero no retire todavía el protector del adhesivo.



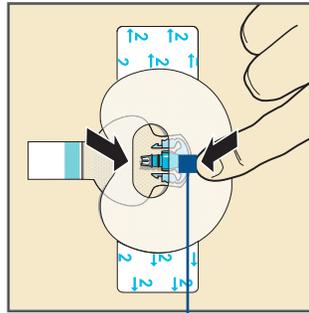
NOTA: El adhesivo del sensor Guardian es sensible a la presión. Continúe aplicando presión al adhesivo para asegurarse que el sensor permanezca insertado en la piel durante los 7 días de uso.

Asegure el sensor

Antes de conectar el transmisor al sensor, es muy importante que asegure correctamente el sensor a la piel usando la cinta adhesiva suministrada.

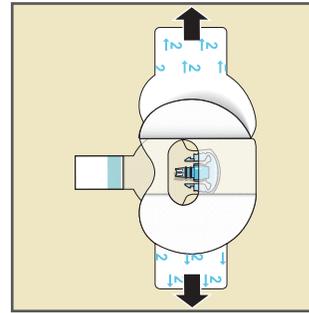


1. Retire el protector 1.

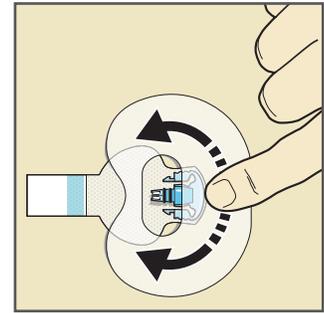


La parte ancha de la cinta cubre la mitad de la base del sensor.

2. Aplique la cinta como se muestra en la ilustración y presione con firmeza.



3. Retire el protector 2 de cada lado.

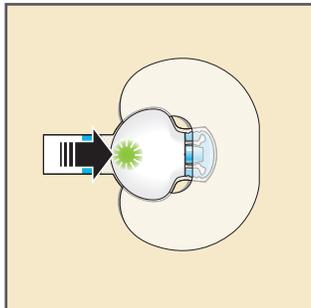


4. Alise la cinta.

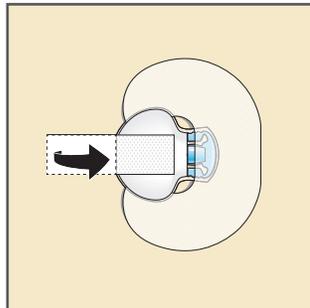


IMPORTANTE: Todas las cintas adhesivas y los adhesivos del sensor Guardian se adhieren mejor si se continúa aplicando presión después de colocarlos sobre la piel. Esto ayuda a que el sensor se mantenga firmemente colocado y completamente insertado.

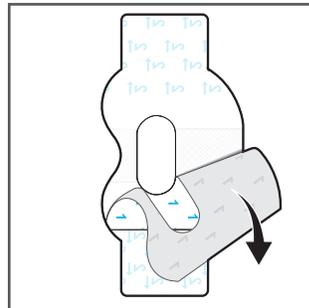
Conexión del transmisor



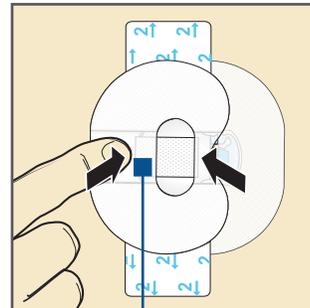
1. Conecte el transmisor al sensor.



2. Retire el protector de la tira adhesiva. Cubra el transmisor con la tira adhesiva. No estire en exceso la tira.



3. Para aplicar la segunda cinta, retire el protector 1.



La parte ancha de la cinta cubre el extremo del transmisor y la piel.

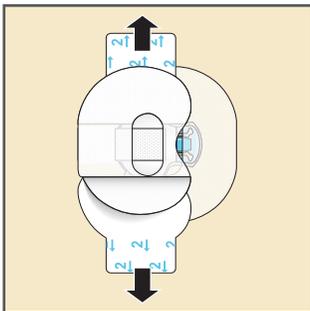
4. Gire la segunda cinta y colóquela sobre el transmisor. Presione con firmeza.



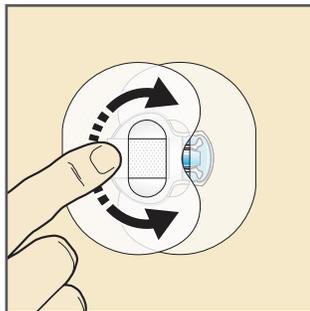
NOTA: Espere a que la luz verde del transmisor parpadee. Si el indicador luminoso verde no parpadea, consulte la sección de resolución de problemas de la guía de usuario de su transmisor.



IMPORTANTE: Si no ve una luz verde parpadeando en el transmisor una vez conectado al sensor, desconéctelo y colóquelo de nuevo en el cargador para asegurarse de que está completamente cargado. Después vuelva a conectar el transmisor al sensor.



5. Retire el protector 2 de cada lado.



6. Aline la cinta.



NOTA: Revise con frecuencia la zona del sensor. Aplique cinta adhesiva comercializada adicional si el sensor y el transmisor no están bien sujetos.

Es muy útil recordar el orden de estos tres pasos al cambiar el sensor:

- 1) **Inserte** el sensor.
- 2) **Fije con cinta adhesiva** el sensor en posición.
- 3) **Conecte** el transmisor.
- 4) **Aplique** una segunda cinta ovalada.



NOTA: Una vez que el transmisor está conectado al sensor, ambos forman un sello hermético hasta una profundidad de 2,4 metros (8 pies) durante un máximo de 30 minutos. Puede ducharse y nadar sin necesidad de quitárselos.

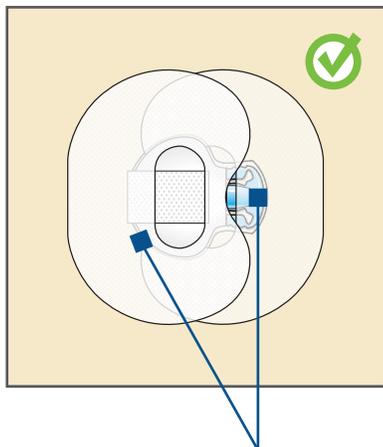


NOTA: La aplicación correcta de la cinta ovalada es fundamental para garantizar el éxito del sensor. Debido al tamaño pequeño y a la naturaleza flexible del sensor, la cinta ovalada ayuda a asegurarlo frente al movimiento corporal o la actividad física que pueden provocar su extracción.

Revisión de la aplicación correcta de la cinta adhesiva

Es importante revisar el lugar de inserción del sensor periódicamente para asegurarse de que el sensor sigue fijado y no se ha salido. Si el sensor se ha desprendido, no intente volver a presionarlo en su lugar. Puede que sea necesario insertar un sensor nuevo.

Correcto



La cinta ovalada cubre el sensor, la piel que está alrededor del sensor y la parte posterior del transmisor.

Inicio del sensor

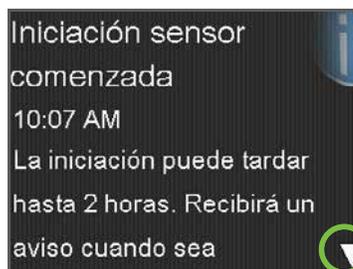
Una vez insertado el sensor y conectado el transmisor, la bomba y el transmisor comenzarán a comunicarse.

Asegúrese que la bomba está en la pantalla de inicio de forma que se muestre el mensaje siguiente cuando el sensor esté listo para su inicio. *Esto suele durar menos de 1 minuto, pero puede durar hasta 10 minutos.*

- 5) Seleccione **Iniciar sensor nuevo**.



- 6) Aparecerá el mensaje **Iniciación sensor comenzada**.



- 7) Presione **▼** y luego **○** para borrarlo.

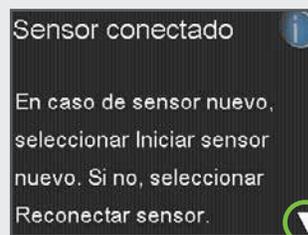


Aparecerá el mensaje **Iniciando...** en la pantalla de inicio hasta que el sensor esté listo para la primera calibración.

*Si han transcurrido 15 minutos y la barra Iniciando... no aparece o parece no progresar, vaya a la pantalla **Estado básico**. Si aparece la hora **Siguiente calibr.**, el sensor se ha iniciado.*



NOTA: La siguiente vez que conecte un transmisor, verá estas pantallas. Seleccione **Iniciar sensor nuevo** si acaba de insertar un sensor nuevo. Seleccione **Reconectar sensor** si solo ha desconectado y vuelto a conectar el transmisor.



Sección 7: Calibración

Su sistema de monitoreo continuo de glucosa requiere lecturas del medidor de glucosa sanguínea para proporcionarle lecturas de glucosa del sensor. Estas lecturas del medidor de glucosa sanguínea se introducen en la bomba y se usan para las **calibraciones** del sensor. La calibración es esencial para un rendimiento óptimo del MCG. El MCG no elimina la necesidad de pruebas con el medidor de glucosa sanguínea.

Para realizar una calibración, debe usar una muestra de sangre obtenida por punción digital para medir la glucosa sanguínea con el medidor y luego introducir dicho valor en la bomba. La bomba acepta lecturas del medidor de glucosa sanguínea entre 40 mg/dL y 400 mg/dL.

Después de insertar un sensor nuevo, se requiere una calibración:

- En un lapso de 2 horas después de conectar el transmisor al sensor e iniciar el período de **iniciación**. La bomba le avisará con una alerta **Calibrar ahora** cuando esté lista para su primera calibración.
- De nuevo 6 horas después (solo el primer día de inserción del sensor).
- De nuevo cada 12 horas.
- Cuando el sistema detecta que es necesaria una calibración para lograr un rendimiento óptimo.

Después del primer día, el número mínimo de calibraciones necesarias es de una cada 12 horas, pero puede recibir una alerta **Calibrar ahora** si se necesita una antes. Lo ideal es realizar una calibración 3 a 4 veces al día, cuando le resulte más cómodo. Como ayuda para acordarse de realizar las calibraciones, recuerde "antes es mejor": generalmente los mejores momentos para realizar la calibración es antes de las comidas, antes de administrarse insulina y antes de acostarse. Revise también las flechas: calibrar el sensor cuando hay dos o tres flechas puede disminuir la exactitud del sensor hasta la siguiente calibración.



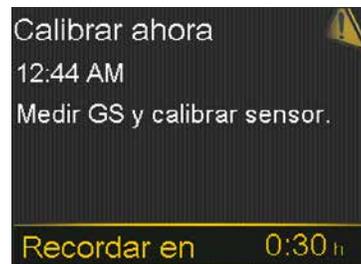
NOTA: Calibre el sensor periódicamente para asegurarse de seguir recibiendo datos de glucosa del sensor.

Aproximadamente dos horas después de iniciar un sensor nuevo o en cualquier otro momento en que sea necesaria una calibración, recibirá una alerta **Calibrar ahora**. Si no puede realizar la calibración en ese momento, por ejemplo, si está conduciendo o en una reunión, puede configurar la función **Recordar en** para que le avise que calibre el sensor a la hora que usted defina. Si lo desea, cambie la hora y luego presione **O**.

Si tiene previsto medir la glucosa sanguínea y realizar una calibración inmediatamente, simplemente seleccione **Recordar en**.

Una vez que seleccione Recordar en, aparecerá el mensaje **Calibración necesaria** en la pantalla de inicio hasta que introduzca un valor de glucosa sanguínea para realizar la calibración.

No recibirá lecturas de glucosa del sensor ni alertas y alarmas del sensor hasta que introduzca un valor de glucosa sanguínea para calibración.



Calibración del sensor

Existen varias formas diferentes de introducir una lectura de glucosa sanguínea para calibrar el sensor.

✓ Calibración usando el medidor CONTOUR®NEXT LINK 2.4

Si usa el medidor compatible de Ascensia, aparecerá automáticamente el valor del medidor tal como se muestra aquí. Seleccione una de las siguientes opciones:

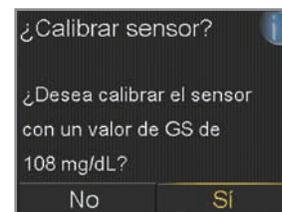
- 1) Seleccione **Calibrar sensor** para calibrar el sensor usando el valor de glucosa sanguínea.
- 2) Seleccione **Bolus** para administrar un bolus o seleccione **Finalizado**.



✓ Calibración por medio de la función Bolus Wizard

Puede calibrar el sensor usando la función Bolus Wizard.

- 1) Seleccione **Bolus** en la pantalla de inicio.
- 2) Seleccione **Bolus Wizard**.
- 3) Introduzca el valor de glucosa sanguínea y el valor de carbohidratos como haría normalmente.
- 4) Seleccione **Siguiente**.
- 5) Seleccione **Administrar bolus**.
- 6) Presione > y seleccione **Sí** para calibrar el sensor.



✓ Calibración por medio del gráfico de la pantalla de inicio

Este atajo facilita la introducción de un valor de glucosa sanguínea para calibración.

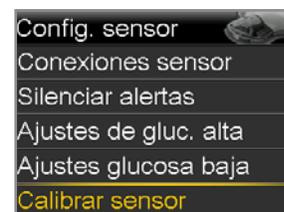
- 1) Seleccione hasta el gráfico del sensor.
- 2) Presione y mantenga presionado .
- 3) Seleccione **GS**.
- 4) Presione o para introducir el valor de glucosa sanguínea y luego presione .
- 5) Seleccione **Calibrar**.



✓ Calibración por medio del menú Config. sensor

Puede acceder a la pantalla de calibración a través del menú Config. sensor.

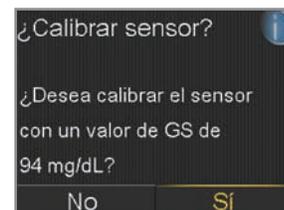
- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Config. sensor**.
- 3) Seleccione **Calibrar sensor**.
- 4) Seleccione **GS**.
- 5) Presione o para introducir el valor de glucosa sanguínea y luego presione .
- 6) Seleccione **Calibrar**.



✓ Calibración por medio de la función Marcador eventos

También puede calibrar el sensor cuando esté usando la función Marcador eventos.

- 1) Seleccione .
- 2) Seleccione **Marcador eventos**.
- 3) Seleccione **GS**.
- 4) **Introduzca el valor de glucosa sanguínea** y luego presione .
- 5) Seleccione **Guardar**.
- 6) Seleccione **Sí** para calibrar el sensor.



Una vez que haya introducido un valor de glucosa sanguínea para calibración, la pantalla de inicio le mostrará que se está calibrando el sistema.

Comenzará a ver de nuevo las lecturas de glucosa del sensor antes de 5 minutos.



NOTA: Si observa una diferencia grande entre la lectura del medidor de glucosa sanguínea y las lecturas de glucosa del sensor, lávese las manos y realice otra medición de la glucosa sanguínea con una muestra obtenida por punción digital para conseguir una lectura más exacta. Revise también la zona del sensor y asegúrese de que la cinta ovalada del sensor mantiene el sensor en su posición. Si no es así, tendrá que retirar el sensor e insertar uno nuevo.

Espera al menos 15 minutos entre los intentos de calibración.

Aviso de calibración

Puede usar la función Aviso de calibración para que le avise antes de que sea necesaria la siguiente calibración. Por ejemplo, supongamos que ha calibrado el sensor a las 7:00a y que el aviso está configurado en 4 horas. Dado que la siguiente calibración debería realizarse a las 7:00p (12 horas después), usted recibiría un aviso de calibración a las 3:00p, es decir, 4 horas antes de que esté prevista la calibración. Esto puede ayudarle a asegurarse de calibrar el sensor 3 a 4 veces al día. La función Aviso de calibración está activada (On) de manera predeterminada, con un tiempo de aviso de 1:00 hora.

✓ Para cambiar la función Aviso de calibración

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Avisos**.
- 3) Seleccione **Calibración**.
- 4) Presione  hasta **Duración** y luego presione .
- 5) Presione  o  hasta la duración deseada y luego presione . *En este ejemplo, el aviso se ha configurado en 4 horas.*
- 6) Seleccione **Guardar**.



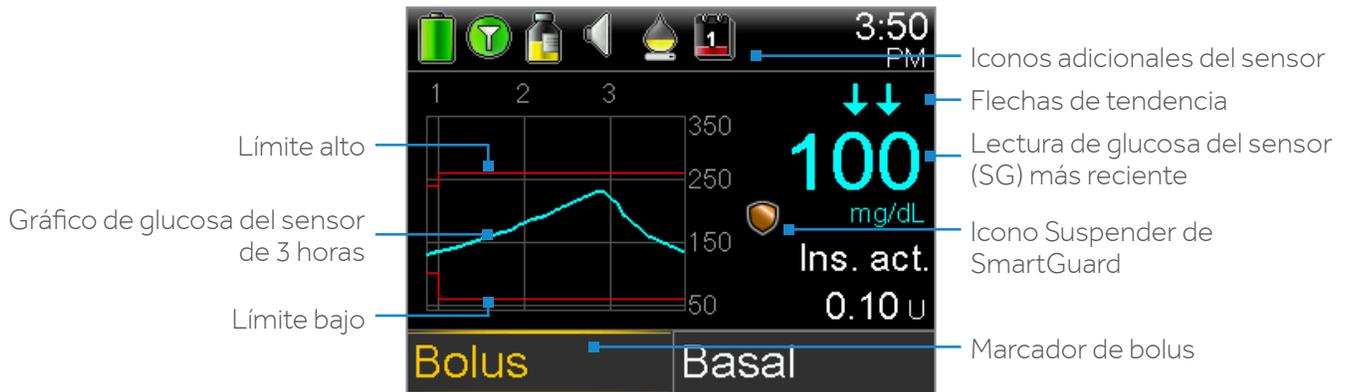
CALIBRACIÓN ANTES DE ACOSTARSE...



Pam no desea que una alerta **Calibrar ahora** la despierte durante la noche, por lo que mide su glucosa sanguínea y calibra el sensor antes de acostarse.

Sección 8: Lectura de la información del sensor

Una vez que el sensor haya comenzado a proporcionar lecturas de glucosa del sensor, la pantalla de inicio las mostrará de forma similar a como se puede ver aquí.



Barra de estado

Además de los iconos de la bomba, verá iconos adicionales del sensor en la barra de estado cuando use MCG.



Icono Conexión: muestra la comunicación por radiofrecuencia (RF) entre la bomba y el sensor.



Icono Calibración: representa el tiempo restante hasta que está prevista la siguiente calibración. El icono se vacía a medida que el tiempo disminuye. La flecha hacia abajo indica que se requiere una calibración.



Icono Vida útil del sensor: representa el número de días que quedan hasta que sea necesario cambiar el sensor.



Otros iconos: aparecen cuando el sensor está iniciándose, cuando la bomba y el transmisor están fuera de alcance, cuando no se puede calibrar el sistema o cuando se desconoce la antigüedad de la calibración o del sensor.

Icono Suspende de SmartGuard

Durante cualquier segmento de tiempo en el que la función Suspensión en límite bajo esté activada, verá el icono de suspensión en la pantalla de inicio:



La función Suspensión en límite bajo está activada y lista. Si se suspende la infusión de insulina, el icono parpadeará mientras la infusión esté suspendida.



La función Suspensión en límite bajo está activada pero no está disponible. Esto puede deberse a una suspensión reciente o si no se dispone de valores de glucosa del sensor.

Estado del sensor

Puede ir al menú Estado del sensor para ver, por ejemplo, cuándo está prevista la siguiente calibración, el tiempo restante del sensor y la vida útil restante de la batería del transmisor.

- 1) En la pantalla de inicio, seleccione la barra de estado.
- 2) Seleccione **Sensor**.

Verá también información adicional del estado del sensor en las pantallas **Notificaciones**, **Estado básico** y **Revisión config.**



Valor actual del sensor

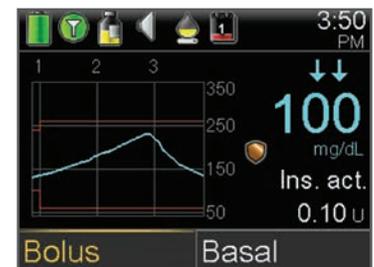
En la pantalla de inicio se muestra la lectura más reciente del sensor. Esta se actualiza cada 5 minutos. El sensor lee valores de glucosa entre 40 mg/dL y 400 mg/dL.



RECUERDE: A veces pueden aparecer una, dos o tres flechas de tendencia encima de la lectura de glucosa del sensor. Estas flechas le proporcionan información sobre la velocidad y la dirección en la que está cambiando la glucosa del sensor. Consulte la página 4 para repasar estas flechas.

Gráfico del sensor

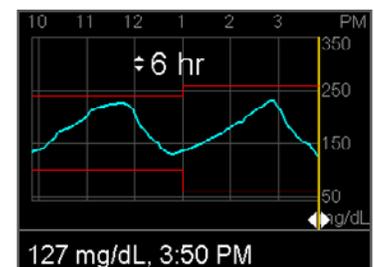
En la pantalla de inicio siempre se presenta un gráfico que muestra las 3 últimas horas de lecturas de glucosa del sensor. Los límites alto y bajo de glucosa introducidos en la configuración del sensor se muestran en rojo.



Gráficos adicionales del sensor

Además del gráfico de 3 horas, también puede ver los gráficos de tendencia de la glucosa de 6 horas, 12 horas y 24 horas. Los cuadrados azules en la parte inferior del gráfico representan bolus. Un área sombreada en dorado representa el tiempo en el que se suspendió la infusión de insulina debido a un acontecimiento de Suspensión en límite bajo. Para acceder a estos gráficos:

- 1) En la pantalla de inicio, presione **O** en el gráfico del sensor. El primer gráfico que se muestra es el gráfico de 3 horas.
- 2) Presione **<** para desplazarse hacia atrás por el gráfico. Los valores del sensor se muestran en la parte inferior del gráfico.
- 3) Presione **^** para ver los gráficos de 6 horas, 12 horas y 24 horas.
- 4) Presione **↩** para volver a la pantalla de inicio.



Sección 9: Alertas del sensor y suspensión

Recibir alertas forma parte del uso de MCG. Comentamos previamente algunas de estas alertas en la sección 3: Alertas personalizadas. También recibirá otras alertas.

Cuando se produce una alerta del sensor o una suspensión del sensor:

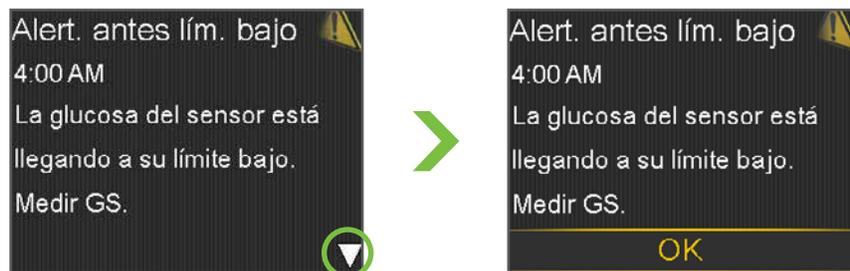
- la luz de notificación parpadea
- la bomba emite un pitido, vibra o hace ambas cosas según haya configurado sus opciones de audio
- la bomba muestra un mensaje con una descripción de lo que está sucediendo

Siga estos pasos cuando reciba una alerta:

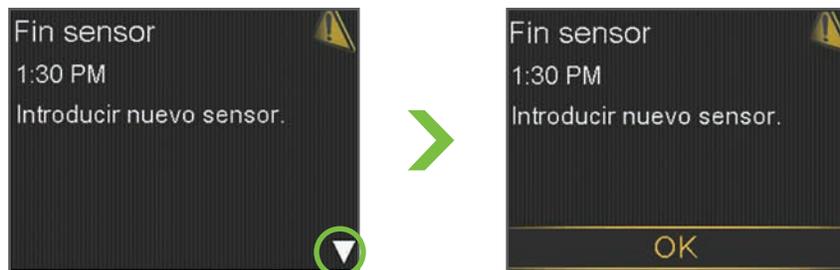
- 1) Lea el texto que aparece en la pantalla. Tome las medidas necesarias.
- 2) Presione .
- 3) Presione  en la opción que desee.

Alertas del sensor

Este es un ejemplo del mensaje de alerta **Alert. antes lím. bajo**:



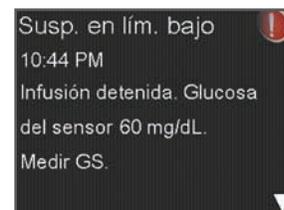
Este es un ejemplo del mensaje de alerta **Fin sensor**:



En la sección Folletos de capacitación en la página 43 de esta guía se presenta una tabla de las alertas más frecuentes que puede esperar recibir cuando use MCG.

Suspensión en límite bajo

Cuando se produce un evento **Susp. en lím. bajo**, se detiene inmediatamente toda infusión de insulina. La bomba emite alarmas y la pantalla muestra un mensaje de alarma como el mostrado aquí. Puede presionar **▼** y **○** para borrar la alarma. La infusión de insulina permanecerá suspendida.



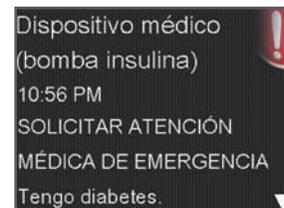
Si no se borra la alarma Suspensión en el límite bajo después de 2 minutos:

- la bomba comenzará a emitir una sirena
- aparecerá este mensaje de emergencia en la pantalla de la bomba

Esta situación continuará hasta que se borre la alarma.

Si borra la alarma en un lapso de 2 horas:

- la infusión de insulina permanecerá suspendida durante un máximo de 2 horas a menos que usted la reanude manualmente
- a continuación, la infusión de insulina basal se reanudará y no se suspenderá de nuevo durante el período de tiempo determinado por la configuración "Recordar en" para la alerta de glucosa baja
- una vez que haya transcurrido este período de tiempo, se suspenderá de nuevo la infusión de insulina si la glucosa del sensor se encuentra en el límite bajo o por debajo de él



Si no borra la alarma:

- la infusión de insulina permanecerá suspendida durante 2 horas
- a continuación, la infusión de insulina basal se reanudará automáticamente y no se suspenderá de nuevo durante 4 horas independientemente del valor de glucosa del sensor
- si borra la alarma durante el período de 4 horas, se reducirá el tiempo antes de que pueda suspenderse la infusión de insulina de nuevo para igualarlo a la duración del ajuste "Recordar en" para la alerta de glucosa baja

Pantalla de inicio Susp. en lím. bajo

Una vez que se haya borrado el mensaje **Susp. en lím. bajo** y se haya detenido la infusión de insulina, la pantalla de inicio mostrará:

- **Susp. en lím. bajo** en la parte inferior de la pantalla
- un área sombreada para representar el tiempo en el que ha estado suspendida la infusión de insulina
- un icono Suspendir de SmartGuard parpadeando



ADVERTENCIA: La función Suspensión en límite bajo usa el valor de glucosa del sensor, y no su valor de glucosa sanguínea, para suspender automáticamente toda infusión de insulina. Tenga en cuenta que la infusión de insulina podría suspenderse mientras la glucosa del sensor se encuentre en el límite bajo o por debajo de él, aunque su glucosa sanguínea esté por encima de ese límite. Esto podría provocar una hiperglucemia. Del mismo modo, la bomba puede no suspender la infusión de insulina cuando su glucosa sanguínea esté en el límite bajo o por debajo de él. Esto podría provocar una hipoglucemia. Confirme siempre el nivel de glucosa con el medidor de glucosa sanguínea y trate la situación conforme a las instrucciones de su profesional de salud.

Reanudación de insulina basal

Hay dos formas de reiniciar la infusión de insulina cuando se produce una Suspensión en límite bajo: reanudación automática y manual.

Reanudación automática de insulina basal

La infusión de insulina basal se reanuda automáticamente si la infusión de insulina se ha suspendido durante el período máximo de 2 horas. Siempre recibirá una alerta **Inf. basal reanudada** cuando esto ocurra.



NOTA: No se reanudarán los bolus que estuvieran administrándose en el momento en el que se produjo la Suspensión en límite bajo. Se reiniciará el patrón basal que estaba activo en el momento en el que se produjo la Suspensión en límite bajo. Si había un Basal temporal activo en el momento de la suspensión, el Basal temporal no se reanuda si no se ha borrado la alarma Suspensión en límite bajo. Si la alarma Suspensión en límite bajo se ha borrado, el Basal temporal se reanuda si aún queda tiempo.

Reanudación manual de insulina basal

Puede haber ocasiones en las que decida reanudar usted mismo la infusión de insulina basal. Puede realizar simplemente estos pasos para reanudar manualmente la infusión de insulina basal:

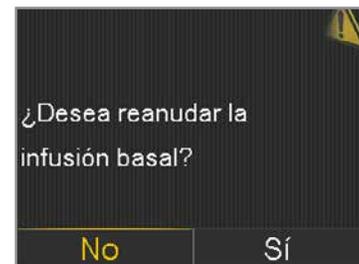
- 1) Seleccione **Susp. en lím. bajo**.



- 2) Presione **▼** hasta **Reanudar basal**.



- 3) Presione **➤** hasta **Sí** y luego presione **○**.



Sección 10: Apéndice

Carga y almacenamiento del transmisor Guardian Link (3)

Cargue el transmisor antes de cada uso. Cuando el transmisor se está cargando, una luz verde parpadea en el cargador. Esta luz verde se apaga una vez que está cargado completamente el transmisor. Tendrá que cargar el transmisor después de cada uso del sensor. Un transmisor completamente cargado puede usarse durante un máximo de seis días sin recargarlo. La recarga completa puede tardar hasta dos horas.

Cuando retire el transmisor del cargador, la luz verde debe parpadear en el transmisor. Esto indica que tiene suficiente carga de la batería para conectarlo al sensor. Si no ve la luz verde parpadeando en el transmisor, colóquelo de nuevo en el cargador hasta que esté completamente cargado.

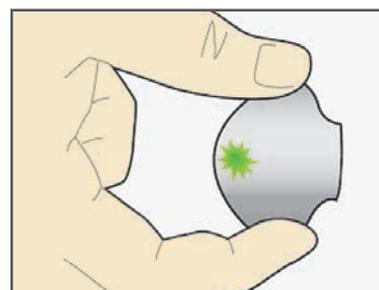
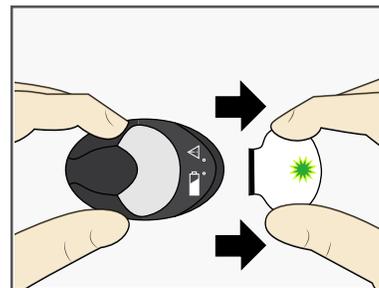
Guarde el transmisor, el cargador y el tapón de prueba en un lugar limpio y seco a temperatura ambiente. Aunque no es necesario, puede guardar el transmisor colocado en el cargador. Cuando el transmisor no se use durante un período de tiempo prolongado, debe cargarlo al menos cada 60 días.

Si conecta el transmisor al cargador y no ve ninguna luz en el cargador: sustituya la pila del cargador.

Si al cargar el transmisor ve una luz roja parpadeando en el cargador: sustituya la pila del cargador.

Si al cargar el transmisor ve un patrón repetido de destellos rojos rápidos seguidos de un único destello rojo largo: sustituya la pila del cargador y cargue completamente el transmisor.

Consulte las guías del usuario del transmisor Guardian Link y del cargador si desea más información.



Radiografías, RM o TC

Si se va a someter a una radiografía, a una resonancia magnética (RM) o tomografía computarizada (TC), o a otro tipo de diagnóstico por imagen que conlleve la exposición a radiación, quítese la bomba de insulina, el transmisor y el sensor de glucosa y déjelos fuera del área de exploración.



Paso por dispositivos de seguridad de aeropuertos

El monitor no debe pasar por las máquinas de rayos X que se usan para escanear el equipaje de mano o registrado. El escáner de cuerpo completo también es una forma de rayos X. Si decide pasar por el escáner de cuerpo completo, tendrá que quitarse el sensor y el transmisor antes de pasar por él. Para evitar que tenga que quitarse sus dispositivos, deberá solicitar un proceso alternativo de evaluación que no use rayos X. El sistema de MCG (monitor, sensor y transmisor) puede resistir la exposición a los detectores de metales y a los detectores manuales que se usan en los puntos de seguridad de los aeropuertos.



Viajes en avión

El transmisor, el sensor y la bomba de insulina pueden usarse de forma segura en las aerolíneas comerciales de Estados Unidos y pueden llevarse durante el vuelo. No obstante, si el personal de seguridad del aeropuerto le pide que apague del dispositivo de MCG, deberá hacerlo. Se recomienda consultar a la Administración de Seguridad del Transporte (TSA, como se conoce por sus siglas en inglés) para revisar si hay alguna novedad. Los pasajeros internacionales deben consultar la normativa internacional con sus compañías aéreas.

Si tiene que interrumpir temporalmente la comunicación inalámbrica durante el vuelo:

- 1) Presione  y seleccione **Utilidades**.
- 2) Seleccione **Modo avión**.
- 3) Seleccione **Modo avión** para activarlo (**On**) y luego seleccione **Guardar**.

El transmisor continúa midiendo los niveles de glucosa cuando está en el modo avión.

Para reanudar la comunicación inalámbrica:

- 1) Presione  y seleccione **Utilidades**.
- 2) Seleccione **Modo avión**.
- 3) Seleccione **Modo avión** para desactivarlo (**Off**) y luego seleccione **Guardar**.

Cuando se desactive el modo avión y se reanude la comunicación, el transmisor enviará un máximo de 10 horas de datos del sensor a la bomba.

Si el modo avión ha estado activado durante menos de 6 horas, espere 15 minutos para que los datos del sensor aparezcan en la pantalla de la bomba.

Si el modo avión ha estado activado durante más de 6 horas, desconecte el transmisor del sensor y luego vuelva a conectarlo. Seleccione Reconectar sensor cuando aparezca esta opción en la pantalla de inicio para comenzar la iniciación. Los datos del sensor aparecerán en la bomba. Se le pedirá que calibre el sensor en un lapso de 2 horas para reanudar las lecturas del sensor.



NOTA: Es importante que mida su nivel de glucosa sanguínea con mayor frecuencia cuando viaje. Las molestias habituales de los viajes, como el estrés o los cambios de zona horaria, programas y niveles de actividad, horarios de comidas y tipos de alimentos pueden afectar al control de la diabetes. Preste especial atención al control periódico de su glucosa sanguínea y esté preparado para responder a un posible problema si es necesario.

Folletos de capacitación

Esta sección contiene folletos que puede usar durante o después de su capacitación.

- La **Guía de consulta rápida de las alertas del sensor** proporciona información sobre las alertas que usted podría recibir.
- La **Guía de consulta rápida para usar el dispositivo de inserción One-press con el sensor Guardian (3)** le recuerda los pasos que debe dar al insertar un sensor nuevo.

Puede separar estos folletos y guardarlos en un lugar de fácil acceso.

ALERTAS DEL SENSOR

Esta tabla muestra algunas de las alertas más frecuentes que puede recibir cuando use MCG.



RECUERDE: Para borrar una alerta, presione **▼** y, a continuación, presione **○** en la opción que desee.

Alerta	Causa	Pasos a dar
Alerta en lím. alto	El valor de glucosa del sensor es igual o superior al límite alto que ha definido.	No trate el nivel de glucosa basándose en el valor de glucosa del sensor. Confírmelo con el medidor de glucosa sanguínea. Trate la situación en caso necesario conforme a las instrucciones de su profesional de salud y continúe el monitoreo.
Alerta en lím. bajo	El valor de glucosa del sensor es igual o inferior al límite bajo que ha definido.	
Alerta antes del límite alto	Se prevé que la lectura de glucosa del sensor alcance el límite de glucosa alta en el tiempo definido para Dur. hasta lím. alto.	
Alert. antes lím. bajo	Se prevé que la lectura de glucosa del sensor alcance el límite de glucosa baja antes de 30 minutos.	
Alerta ascenso	La lectura de glucosa del sensor está aumentando a una velocidad igual o superior al límite de velocidad que ha definido.	

ALERTAS DEL SENSOR

Esta tabla muestra algunas de las alertas más frecuentes que puede recibir cuando use MCG.

Alerta	Causa	Pasos a dar
Calibrar ahora	Se requiere una calibración para recibir lecturas de glucosa del sensor.	Introduzca en la bomba el valor de glucosa sanguínea para calibrar el sensor.
Señal perdida sensor	Se ha perdido la comunicación entre la bomba y el transmisor por 30 minutos durante o después de la iniciación.	Revise que el sensor sigue insertado en la piel y que el transmisor y el sensor siguen conectados. Aproxime la bomba al transmisor. La comunicación entre la bomba y el transmisor puede tardar hasta 15 minutos en iniciarse.
Calibr. no aceptada	El sistema no ha podido usar la lectura del medidor de GS introducida para calibrar el sensor.	Espere 15 minutos. Lávese las manos y repita la medición de glucosa sanguínea. Use este valor para repetir la calibración. Si recibe una alerta Calibr. no aceptada en la segunda calibración después de 15 minutos, se producirá una alerta Cambiar sensor.
GS no recibida	El transmisor no ha podido recibir de la bomba la lectura de glucosa sanguínea para calibración.	Aproxime la bomba al transmisor y seleccione OK. La bomba intentará enviar de nuevo el valor de glucosa sanguínea.
Fin sensor	El sensor ha llegado al final de su vida útil.	Retire el sensor y siga las instrucciones para insertar e iniciar un sensor nuevo.
Cambiar sensor	Ha recibido dos alertas Calibr. no aceptada seguidas.	Retire el sensor y siga las instrucciones para insertar e iniciar un sensor nuevo.
Imposible recibir señal sensor	La bomba no ha recibido una señal del transmisor.	Desconecte el transmisor del sensor, vuelva a conectarlo y luego seleccione OK.

Para ver una lista completa de alertas y alarmas, consulte la Guía del usuario del sistema MiniMed 630G.

INSERCIÓN DE UN SENSOR NUEVO

Lávese las manos y limpie la zona de inserción con alcohol.

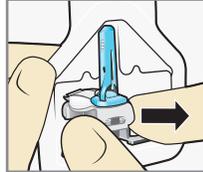
1. Abra el paquete del sensor.

Jale la esquina del papel protector para abrir el paquete del sensor.



2a. Sujete el sensor por el pedestal de plástico.

Extraiga del paquete el sensor con el pedestal acoplado sujetando únicamente el pedestal. Coloque el conjunto de sensor y pedestal sobre una superficie plana limpia (como una mesa).



2b. Pliegue la tira adhesiva.

Asegúrese de que la tira adhesiva del sensor esté metida debajo del conector y de los enganches del sensor.



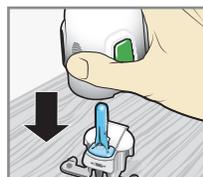
Correcto



Incorrecto

3. Cargue el sensor en el dispositivo de inserción.

Sujete el dispositivo de inserción exactamente como se muestra **con el pulgar colocado en la marca para el pulgar del dispositivo de inserción. No sujete los botones laterales.** Presione el dispositivo de inserción sobre el pedestal hasta que la base del dispositivo de inserción quede plana sobre la mesa.



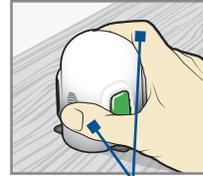
Correcto



Incorrecto

4. Separe el dispositivo de inserción del pedestal.

Para separar el dispositivo de inserción del pedestal, sujete el dispositivo de inserción tal como se muestra, con el pulgar colocado en la marca para el pulgar del dispositivo de inserción. Con la otra mano, coloque dos dedos sobre los brazos del pedestal y jale lentamente del dispositivo de inserción recto hacia arriba.



Los dedos **NO** están colocados sobre los botones laterales.

Nota: Asegúrese que el pedestal esté colocado firmemente sobre la mesa antes de separar el dispositivo de inserción.



PRECAUCIÓN: No separe el pedestal del dispositivo de inserción en el aire, ya que esto podría dañar el sensor.

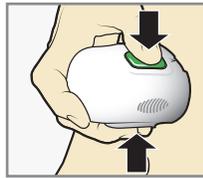
5a. Coloque el dispositivo de inserción sobre el cuerpo.

Sujete el dispositivo de inserción con firmeza en el sitio de inserción previamente limpio, sin apretar demasiado ni profundamente el dispositivo de inserción en la piel.



Nota: Si no sujeta el dispositivo de inserción de forma segura plano contra su cuerpo, puede que el dispositivo de inserción retroceda después de presionar los botones y, como resultado, se produzca una inserción incorrecta del sensor.

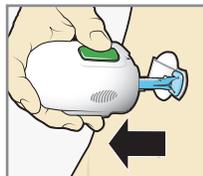
5b. Inserte el sensor. Presione y suelte el **relieve** de ambos botones a la vez.



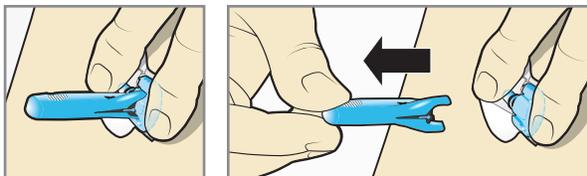
5c. Sujete el dispositivo de inserción contra su cuerpo. Continúe sujetando el dispositivo de inserción contra su cuerpo para permitir que el adhesivo se fije a la piel.



5d. Retire el dispositivo de inserción del cuerpo. Retire lentamente el dispositivo de inserción separándolo de la piel, asegurándose de no presionar los botones.

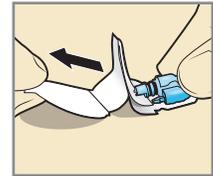
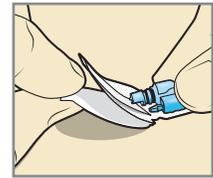


6. Retire el protector de la aguja. Sujete con suavidad la base del sensor contra la piel con una mano. Con la otra mano, sujete el protector de la aguja **por la parte superior**, y lentamente y de forma recta retírelo del sensor. Deseche el protector de la aguja en un recipiente para objetos punzantes.

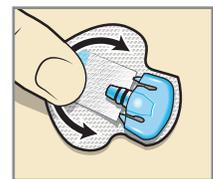


Nota: Aplique adhesivo líquido adicional. Puede usar un adhesivo opcional como Skin Tac™ bajo la almohadilla adhesiva, antes de quitar el protector. Déjelo secar.

7a. Retire el protector de la almohadilla adhesiva. Mantenga el sensor en su posición y retire con cuidado el protector del adhesivo de la parte inferior de la almohadilla adhesiva.

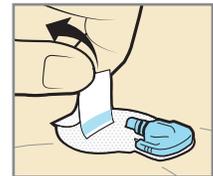


7b. Presione toda la almohadilla adhesiva contra la piel. Presione firmemente el adhesivo contra la piel y alise toda la almohadilla adhesiva para que se fije a la piel.

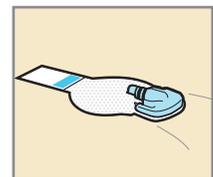


Nota: El adhesivo del sensor Guardian™ es sensible a la presión. Continúe aplicando presión al adhesivo para asegurarse de que el sensor permanezca insertado en la piel durante los 7 días de uso.

8a. Desdoble la tira adhesiva. Saque la tira adhesiva de debajo del conector del sensor.

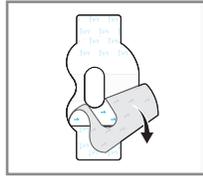


8b. Alise la tira adhesiva. Alise la tira adhesiva de manera que quede plana contra la piel, pero no retire todavía el protector del adhesivo.



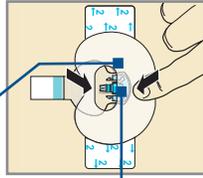
ASEGURE EL SENSOR

1. Retire el protector 1.



2. Aplique la cinta como se muestra en la ilustración y presione con firmeza.

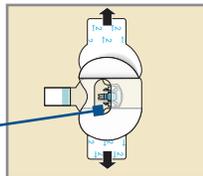
Sensor y piel cubiertos con la cinta.



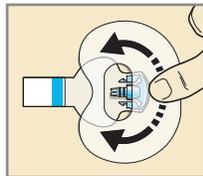
La parte ancha de la cinta cubre la mitad de la base del sensor.

3. Retire el protector 2 de cada lado.

Conector y enganches en la abertura de la cinta.

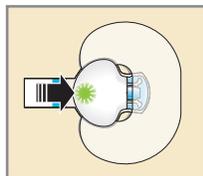


4. Alise la cinta.



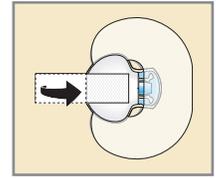
CORRECCIÓN DEL TRANSMISOR

1. Conecte el transmisor al sensor.



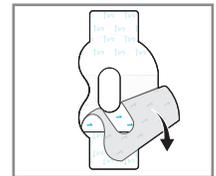
Nota: Espere a que la luz verde del transmisor parpadee. Si la luz verde no parpadea, consulte la sección de resolución de problemas de la guía de usuario de su transmisor.

2. Retire el protector de la tira adhesiva. Cubra el transmisor con la tira adhesiva.



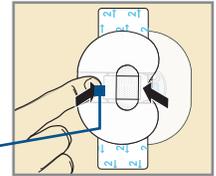
Nota: No estire en exceso la tira.

3. Para aplicar la segunda cinta, retire el protector 1.

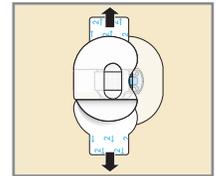


4. Gire la segunda cinta y colóquela sobre el transmisor. Presione con firmeza.

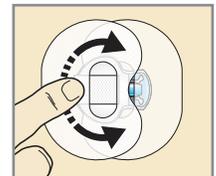
La parte ancha de la cinta cubre el extremo del transmisor y la piel.



5. Retire el protector 2 de cada lado.

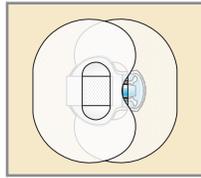


6. Alise la cinta.



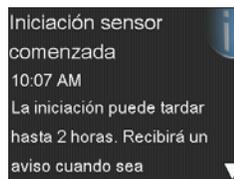
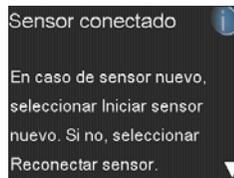
Nota: Revise con frecuencia la zona del sensor. Aplique cinta adhesiva comercializada adicional si el sensor y el transmisor no están bien sujetos.

7. Esta imagen es un ejemplo de la cinta ovalada aplicada correctamente.



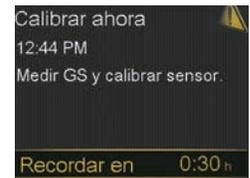
INICIO DEL SENSOR

1. Cuando aparezca el mensaje **Sensor conectado**, pulse **✓**. Esto suele durar menos de 1 minuto, pero puede durar hasta 10 minutos.
2. Seleccione **Iniciar sensor nuevo**.
3. Aparecerá el mensaje **Iniciación sensor comenzada**. Presione **✓** y luego **○** para borrarlo.
4. Aparecerá el mensaje **Iniciando...** en la pantalla de inicio hasta que el sensor esté listo para la primera calibración.



CALIBRACIÓN

1. Seleccione **Recordar en**.



2. La bomba mostrará esta pantalla. Mida la glucosa sanguínea y úsela para calibrar el sensor. Consulte la sección "Calibración" de la página 29 si necesita ayuda con la calibración.



3. Una vez introducido el valor de glucosa sanguínea para calibración, se mostrará esta pantalla. Comenzará a recibir lecturas de glucosa del sensor antes de 5 minutos.



Medtronic

18000 Devonshire Street
Northridge, CA 91325
Estados Unidos
1.800.646.4633

Teléfono gratuito: 1.800.328.2518
(Asistencia técnica 24 horas para
médicos y profesionales sanitarios)

www.medtronicdiabetes.com